

دا حصہ بنو Generation New Era نئے دور دی نسل

مطالعہ لئی توادٹی گائیڈ

مواد	
سٹڈی بارے وچ.....	2
ایس نال کی فرق پئے گا؟.....	2
ایس وچ کی شامل اے؟.....	3
کئان خاندانی افراد نوں حصہ لین لئی دعوت دتی جاندی اے؟.....	4
تہاڈے خاندان نوں سٹڈی لئی کیویں چنیا گیا سی؟.....	4
اسی خاص طور تے تہاڈے توں کیوں سننا چاہندے آن؟.....	4
اسی تہاڈے توں کس بارے وچ پچھاں گے؟.....	4
انٹرویوز کون کردا اے؟.....	4
معلومات شامل کرنا.....	5
تہاڈی معلومات دی حفاظت کرنا.....	6
سٹڈی کون چلاندا اے؟.....	6
اسی تہاڈی معلومات نوں کیویں استعمال تے محفوظ کردے آن؟.....	6
جے تسی حصہ نہ لین، یا سٹڈی وچوں پچھے ہٹن دا فیصلہ کردے او تاں کیہہ ہووے گا؟.....	6
سٹڈی نوں کس نے منظور کیتا اے؟.....	7
مدد تے مشورہ.....	7

Generation New Era پچھلے 25 سالوں وچ یو کے بھر دے بچیاں بارے کیتی جان والی پہلی سٹڈی اے۔

ایس ویلے دے دوران پورے یو کے وچ خانداناں نیں بہت ساریاں تبدیلیاں ویکھیاں نیں۔ ہن پیدا ہون والے بچیاں لئی زندگی کھو جیہی اے؟ اج بچیاں کول کیہڑے موقعے تے چیلنجز نیں؟

Generation New Era دا حصہ بن کے، تسی معاشرے وچ اک اہم کردار ادا کرو گے، تے اوہناں مسئلیاں تے روشنی پان وچ مدد کرو گے جہڑے ہن خانداناں لئی اہمیت رکھدے نیں۔

حصہ لین والے ہر بندے نوں، اوہناں دا ویلہ کڈھن لئی شکریہ دے طور تے اک ہائی سٹریٹ شاپنگ واؤچر لبھے گا۔



ایس نال کی فرق پئے گا؟

Generation New Era خانداناں لئی اصل تبدیلی لین وچ مدد کرے گا۔ انج دی بور سٹڈی توں حاصل ہوئیاں کھوجاں نیں:

- ماں پیو لئی بہتر حقوق (لمبی زچگی تے اڈاپشن چھٹی، پیواں لئی تنخواہ والی چھٹی تے کم دے اوقات وچ لچک دی سہولت) نوں سپورٹ کیتا اے۔
 - 75 پسماندہ علاقیاں وچ شیر خوار بچیاں نوں دودھ پلاؤن دیاں خدمات لئی £50 ملین دی مالی امداد حاصل کرن وچ مدد کیتی اے۔
 - ایہہ ثابت کیتا اے کہ بچیاں لئی اپنی پیٹھ دے بل سونا زیادہ محفوظ اے، جس نال محفوظ نیند بارے گائیڈنس ملی اے۔
- 1946، 1958، 1970 تے 2000 وچ پیدا ہون والے لوکاں دیاں چار بور نیشنل سٹڈیز اج وی چل رہیاں نیں۔ ایہہ جانن لئی بور معلومات حاصل کرو کہ انہاں سٹڈیز نیں کیہڑا فرق پایا اے تے لوکاں دا حصہ لین بارے کیہہ کہنا اے: gnestudy.info

"ایہہ سٹڈی ایہہ جانن دا زندگی وچ اک وار ملن والا موقع دیندی اے کہ اج کل خانداناں دی زندگی کیہو جیہی اے، تاکہ اسی سکھ سکے کہ ہر بچے نوں زندگی دی سب توں ودھیا شروعات کیویں دینی اے۔"

جوائس، لیڈ نرس

ایس وچ کی شامل اے؟

1. اک تربیت یافتہ تے دوستانہ انٹرویو لین والا تہاڈے گھر آوے گا۔ اوہ پچھن گے کہ کیہہ تسیں حصہ لینا چاہو گے تے تہاڈے سوالاں دے جواب دین گے۔ اوہناں کول ہمیشہ فوٹو والی آئی ڈی ہووے گی۔ جے ایہہ ویلہ تہاڈے لئی ٹھیک نہیں اے، تاں اوہ کیسے ہور چنگے ویلے واپس آ جان گے۔ تسیں سانوں دس سکدے او کہ کال کرن لئی کیہڑا ویلہ ٹھیک اے: ipsos.uk/contactgne.



2. اک انٹرویو دی ایوائٹمنٹ بنائی جاوے گی۔ جے تسیں حصہ لینا چاہندے او، تاں انٹرویو لین والا تہاڈی سہولت مطابق دن تے ویلہ مقرر کرے گا۔

3. اک ماں پیو 60 منٹ دا انٹرویو دیندے نیں۔ ایہہ انٹرویو ذاتی طور تے اوس ماں پیو نال ہوندا اے جہڑے بچے نال سبھ توں ودھ ویلہ گزاردے نیں۔

اک انٹرویو لمبا ہوندا اے کیونکہ سانوں ہر گھر لئی کجھ سوال صرف اک واری ہی پچھنے ← ہُندے نیں۔

4. دو جے ماں پیو (جے اوہ اوسے پتے تے رہندے نیں) دا 30 منٹ دا انٹرویو ہوندا اے

جے اوہ اوسے پتے تے رہندے نیں، تاں ایہہ انٹرویو ذاتی طور تے، آن لائن یا کدی کدی فون آتے وی ہو سکدا اے، جہڑا وی طریقہ سبھ توں بہتر ہووے۔

5 اک ماں پیو نوں BabySteps ایپ ڈاؤن لوڈ کرن لئی دعوت دیتی جاوے گی۔ تسیں اپنے بچے دے سنگ میل تے نظر رکھ سکدے او تے ریسرچ دیاں سرگرمیاں دے ذریعے فالتو واؤچرز کما سکدے او۔

ببل حصہ لینا ہمیشہ تہاڈی مرضی اے، تے تسیں کسی وی ویلے سٹڈی توں پچھے ہٹ سکدے او۔

اسی تہانوں دوبارہ حصہ لین لئی دعوت دیاں گے تاکہ ایہہ جان سکے کہ تہاڈا بچہ وڈا ہوندا یا کیویں ترقی کر رہیا اے۔ غالباً ایہہ اوہدوں ہووے گا جدوں اوہ 3 سال دا ہووے گا۔ جدوں تہاڈے بچے وڈے ہو جاندے نیں، تاں اوہ آپ فیصلہ کر سکدے نیں کہ کیہہ اوہ حصہ لینا جاری رکھنا چاہندے نیں۔

کِنّاں خاندانی افراد نوں حصہ لین لئی دعوت دتی جاندی اے؟

ایہہ ضروری اے کہ اسی ماواں دے نال نال پیواں دی وی گل سنیے، جہدے وچ اوہ ماں پیو وی شامل نیں جہڑے شائد اپنے بچے نال نہیں رہندے، بیشک اوہناں دا اپنے بچے نال کِنا وی تعلق کیوں نہ ہووے۔
ایس نال سانوں ہر بچے دی زندگی دی اک مکمل تصویر بنان وچ مدد ملدی اے۔
جے تسی اپنے بچے دے دوچے ماں پیو نال نہیں رہندے او، تاں اسی تہاڈے انٹرویو وچ اوہناں نال رابطہ کرن بارے پچھاں گے تے کجھ مہینیاں بعد اوہناں نوں حصہ لین دی دعوت دیواں گے۔ جے تسی چاہندے او کہ اسی اوہناں نال رابطہ نہ کریے، یا تہانوں کوئی فکر اے، تاں تسی انٹرویو لین والے نوں دس سکدے او۔

‘ایس دا حصہ بننا دلچسپ اے.... چنیا جانا اک خاص جیہا احساس اے’ - سٹڈی وچ حصہ لین والا

تہاڈے خاندان نوں سٹڈی لئی کیویں چنیا گیا سی؟

تہاڈے خاندان نوں سرکاری ہیلتھ ڈیپارٹمنٹس تے ایجنسیاں ولوں رکھے گئے پیدائش دے ریکارڈز وچوں چنیا گیا اے۔ ایہناں تنظیمیں نیں تہاڈا ناں، پتہ تے تہاڈے تے تہاڈے بچے بارے ہور معلومات فراہم کیتی سی تاکہ اسی تہانوں حصہ لین لئی سدا دے سکے۔ ایس دی منظوری ہر ملک وچ خاص ہیلتھ ڈیٹا کمیٹیاں ولوں دتی گئی اے۔

اسی خاص طور تے تہاڈے توں کیوں سننا چاہندے آں؟

اسی ہر کیسے نوں دعوت نہیں دے سکدے، پر اسی جہناں خانداناں نوں دعوت دیندے آں، اوہ ہر علاقے تے مجموعی طور تے یو کے دی رنگارنگی نوں ظاہر کردے نیں۔ ایس سٹڈی دا مقصد ہر اک دی نمائندگی کرنا اے، تاں جو ہر خاندان نوں اپنی گل کہن دا موقع ملے۔ ایس سٹڈی نوں سچ مچ اہم بنان لئی، سانوں ہر قسم دے خانداناں، ثقافتاں تے برادریاں توں سنی دی لوڑ اے۔
جہدے نال ہورے یو کے وچ وکھرے وکھرے تجربیاں نوں سمجھن وچ مدد ملدی اے۔

اسی تہاڈے توں کس بارے وچ پچھاں گے؟

اسی تہاڈے بچے دی صحت، ودھن پھلن، رویے، نیند، خوراک تے روزانہ دیاں سرگرمیاں بارے پچھاں گے۔
جڑواں یا اک توں ودھ بچیاں لئی، کجھ سوال ہر بچے بارے وکھ وکھ پچھے جاندے نیں۔
اسی اک ماں یا پیو دے طور تے تہاڈے تجربیاں تے تہاڈے خاندان بارے وی پچھاں گے: تہاڈا گھر، کم، مالی حالت، صحت تے تندرستی، تہاڈے ہور بچے، تہاڈا ساتھی تے کوئی وی سپورٹ، سروسز یا چائلڈ کیئر جہڑی تسی استعمال کردے او۔
تسی کیسے وی اس سوال نوں چھڈ سکدے او جہدا تسی جواب نہیں دینا چاہندے۔ حساس سوالاں دے جواب پرائیویٹ طور تے انٹرویو لین والے دے کمپیوٹر تے دتے جاندے نیں - اوہناں اُتے اُچی آواز وچ گل نہیں کیتی جاندی۔

اسی امید کردے آں کہ دوویں ماں پیو حصہ لین گے، پر اپنا فیصلہ کرنا تہاڈے وچوں ہر کیسے دی اپنی مرضی اے۔

انٹرویوز کون کرنا اے؟

Ipsos اک آزاد ریسرچ تنظیم، سٹڈی لئی انٹرویوز دی نگرانی کردی اے۔ تین آزاد ریسرچ تنظیمیں (Ipsos، NatCen یا Verian) وچوں کیسے اک دے انٹرویوئرز انٹرویوز کرن گے۔ انٹرویو لین والے تربیت یافتہ، تجربہ کار ہوندے نیں تے تہاڈی تے تہاڈی معلومات دی حفاظت لئی سخت اصولاں دی پابندی کردے نیں۔

معلومات شامل کرنا

سرکاری محکمے تے ایجنسیاں (جیویں NHS) روٹین وچ ساڈے ساریاں دے ریکارڈ رکھدیاں نیں۔ ایہہ اوہ طریقہ اے جس دے مطابق اوہ خدمات دی منصوبہ بندی تے فراہمی کردے نیں۔ اسی تہاڈی سٹڈی دی معلومات وچ تہاڈے بچے بارے ہیلتھ، ایجوکیشن تے سوشل کیئر ریکارڈز توں معلومات شامل کرنا چاہندے آن۔ اسی تہاڈے انٹرویو وچ تہاڈے توں ایس بارے وچ پچھاں گے۔

انہاں ریکارڈز نوں تہاڈے مطالعاتی ڈیٹا وچ شامل کرن دی اجازت دے کے، ٹسی محققین دی ایس گل دی تحقیق کرن وچ اہم کردار ادا کرو گے کہ ہور کئی چیزاں خاندانواں نوں متاثر کردیاں نیں۔ جیویں کہ:

- گھریلو زندگی تے چائلڈ کیئر دا بچیاں دے سکول لئی تیار ہون تے کیہہ اثر پیندا اے؟
- نکے بچیاں تے اوہناں دے خانداناں لئی اپنی ضرورت دی ہیلتھ کیئر تے سپورٹ حاصل کرنا کس وجہ توں مشکل ہو سکدا اے؟
- اسی اوہناں ماں پیو نوں کیویں بہتر سپورٹ کر سکدے آن جہڑے کیئر وچ وڈے ہوئے نیں، تے اوہناں خانداناں دی جہڑے چلڈرنز سروسز توں مدد لے رہے نیں؟

تہاڈا انٹرویو لین والا تہاڈے انٹرویو توں پہلاں تہانوں ایس بارے اک معلوماتی پرچہ دیوے گا۔ ایہہ تہاڈی مرضی اے کہ تسی سانوں انج کرن دینا اے یا نہیں - جے تسی انج نہ کرن دا فیصلہ کردے او، تاں وی تسی سٹڈی وچ حصہ لے سکدے او۔ تسی ایس بارے اپنے بچے دے دوجے ماں پیو نال گل بات کرنا چاہ سکدے او، کیونکہ تہاڈے بچے دے ریکارڈز بارے صرف لمباں انٹرویو دین والے ماں پیو نوں ای پچھیا جاوے گا۔

[pull out bubble] انٹرویو لین والے کئی وکھریاں وکھریاں کمیونٹیز، حالات تے خاندان دیاں قسماں وچ ماواں تے پیواں نال گل کرن دے عادی ہوندے نیں۔ انٹرویوز دوجیاں زبانان وچ وی کیتے جا سکدے نیں۔



تہاڈی معلومات دی حفاظت کرنا

سٹڈی کون چلانا اے؟

یونیورسٹی کالج لندن (UCL) وچ لانگٹیوٹنل اسٹڈیز دا مرکز (CLS) ایس سٹڈی نوں چلا رہا اے تے تہاڈی سٹڈی دی معلومات دی دیکھ بھال دی ذمہ داری وی ایس دی اے۔ اسی ایس سٹڈی نوں چلاؤن لئی منتخب کیتے گئے آن، کیونکہ سانوں 1958، 1970 تے 2000 وچ پیدا ہون والے لوکاں بارے ایس طرح دی سٹڈی چلاؤن دا وسیع تجربہ اے، تے اسی ایس قسم دی تحقیق دے ماہر وی آن۔

اس ٹیم وچ Swansea University (ویلز)، University of Edinburgh (اسکاٹ لینڈ) تے یونیورسٹی آف الستر (نارتھ آئرلینڈ) دی سٹڈی دے ڈائریکٹر وی شامل بن۔ ایس سٹڈی نوں اکنامک اینڈ سوشل ریسرچ کونسل ولوں فنڈ دتا جاندا اے، جہڑی یو کے دی مرکزی سوشل ریسرچ فنڈر تے یو کے ریسرچ اینڈ انوویشن دا حصہ اے۔

اسی تہاڈی معلومات نوں کیویں استعمال تے محفوظ کردے آن؟

اسی سمجھدے آن کہ تہانوں اپنی زندگی تے اپنے بچے دے تجربات بارے معلومات سنیر کرن نوں لے کے کجھ فکراں یا خدشے ہو سکدے نیں۔ تہاڈی پرائیویسی اہم اے۔ تہاڈی دتی گئی معلومات نوں خفیہ تے محفوظ رکھیا جاندا اے تے صرف ریسرچ دے مقصدان لئی استعمال کیتا جاندا اے۔

انٹرویوز تے BabySteps ایپ دیاں ریسرچ سرگرمیاں توں ملن والی تہاڈی سٹڈی دی معلومات نوں سٹڈی وچ شامل ہور ساریاں دی معلومات دے نال اکٹھا کیتا جاوے گا۔ ایس ریسرچ ڈیٹا نوں محفوظ طریقے نال سٹور کیتا جاندا اے تے یو کے ڈیٹا سروس دی طرح دے قابل بھروسہ ڈیٹا سروسز دے ذریعے دنیا بھر دے ریسرچرز نوں دستیاب کروایا جاندا اے۔ جے تسی ہیلتھ، ایجوکیشن تے/یا سوشل کیئر ریکارڈز وچوں معلومات شامل کرن دا فیصلہ کردے او، تاں ایہہ وی ریسرچرز نوں دستیاب کروائی جاوے گی۔ ریسرچ ڈیٹا وچ کدی وی کوئی ناں، پتے یا ہور ذاتی تفصیلات شامل نہیں ہوندیاں جہڑیاں تہاڈی یا تہاڈے خاندان دی پہچان کر سکدیاں ہوں۔

تہاڈی معلومات خاندان دے دوجے ممبران، جہدے وچ تہاڈے بچے دا دوجا ماں پیو شامل اے، تے اوہناں تنظیمیں توں پوری طرح خفیہ رہندی اے جہڑیاں اوہ سروسز یا فائدے دیندیاں نیں جہڑے تسی یا تہاڈا بچہ حاصل کردا اے۔

بہت ای مخصوص حالات وچ، سانوں تہاڈے ولوں دسی گئی گل نوں سنیر کرنا پے سکدا اے – مثال دے طور تے، جے کسے نوں نقصان دا شدید خطرہ ہووے۔

تہاڈی معلومات نوں محفوظ رکھن لئی ہمیشہ سخت سکیورٹی اصولاں تے محفوظ سسٹمز نوں استعمال کیتا جاندا اے۔ UCL قانونی طور تے GDPR، جہڑا قانون تہاڈے ذاتی ڈیٹا دی حفاظت کردا اے، دے مطابق تہاڈی معلومات دی دیکھ بھال کرن دا پابند اے، تے انج کرن لئی GDPR دے قانونی بنیاد دے طور تے 'عوامی مفاد وچ کم' نوں استعمال کردا اے۔

سٹڈی دے پرائیویسی نوٹس دے نال ہور معلومات ایتھے مل سکدی اے: gnestudy.info/privacy۔ جے تہاڈا کوئی سوال اے تاں تسیں ساڈے نال رابطہ کر سکدے او۔ جے تہانوں ایس گل دی فکر اے کہ سٹڈی لئی تہاڈا ذاتی ڈیٹا کیویں پروسیس کیتا جاندا اے، تاں تسی ایتھے وی رابطہ کر سکدے او: UCL ڈیٹا پروٹیکشن آفس: data-protection@ucl.ac.uk۔ انفارمیشن کمشنرز آفس: ico.org.uk

جے تسی حصہ نہ لین، یا سٹڈی وچوں پچھے ہٹن دا فیصلہ کردے او تاں کیہہ ہووے گا؟

حصہ لینا تہاڈی مرضی اے۔ تہانوں کسے وی ویلے، بن کوئی وجہ دسے، پوری سٹڈی وچوں یا ایہدے کجھ حصیاں وچوں پچھے ہٹن دا حق حاصل اے۔

جے مستقبل وچ تسی حصہ لینا چھٹن دا فیصلہ کردے او یا جے ساڈا رابطہ ٹٹ جاندا اے، تاں اسی تہاڈی ولوں پہلاں توں دتی گئی سٹڈی دی معلومات نوں ریسرچ لئی استعمال کرنا جاری رکھاں گے۔

جے تسی بالکل وی حصہ نہ لین دا فیصلہ کردے او، تاں پیدائش دے ریکارڈز وچوں تہاڈا تے تہاڈے بچے دا ناں تے پتہ کسے ہور مقصد لئی نہ تے رکھیا جاوے گا تے نہ ای استعمال کیتا جاوے گا۔ اسی ایہہ سمجھن لئی کہ کون حصہ لیندا اے تے کون نہیں، پیدائش دے ریکارڈز توں ہور محدود ڈیموگرافک معلومات استعمال کراں گے تاکہ ایہہ یقینی بنایا جا سکے کہ نتیجے

یو کے دے وکھرے وکھرے خانداناں نوں ظاہر کردے نیں۔ ایس توں بعد اسی ایہہ معلومات وی محفوظ طریقے نال ڈیلیٹ کر دیواں گے۔

سٹڈی نوں کس نے منظور کیتا اے؟

اک آزاد NHS ریسرچ ایتھکس کمیٹی نیں سٹڈی نوں منظور کیتا اے۔ ایہہ تہاڈی حفاظت، حقوق، تندرستی تے عزت دی حفاظت کرن لئی پرعزم لوکاں دا اک آزاد گروپ اے۔

مدد تے مشورہ



اسی امید کردے اں کہ تہانوں اپنے بجے تے ماں پیو دے طور تے اپنی زندگی بارے سوالاں دے جواب دین وچ مزہ آوے گا۔ حصہ لین نال کوئی نقصان نہیں ہونا چاہیدا تے ایہہ تہاڈے ولوں حاصل کیتی جان والی کسی وی سروس یا کیئر اُتے کدی وی اثر نہیں پاوے گا۔ جے انٹرویو دوران کوئی ایسی گل سامنے آوے جیہڑی تشویش دا باعث ہووے، تاں مدد لئی کجھ تنظیمیں موجود نیں۔

ماں پیو لئی عام مشورے تے سپورٹ لئی:

Home-Start: home-start.org.uk, 0116 464 5490, info@home-start.org.uk

پیسیاں دے مسئلایاں بارے مشورے تے سپورٹ لئی:

سیٹیزنز ایڈوائس بیورو (Citizens Advice Bureau): citizensadvice.org.uk

پریشانی یا مایوسی دے احساسات دا سامنا کرن دی صورت وچ خفیہ مدد لئی۔

سیمریٹنز (Samaritans): samaritans.org, 116 123

گھریلو زیادتی بارے سپورٹ لئی:

ریفیوج (Refuge): refuge.org.uk, 0808 2000 247

رِسپیکٹ (Respect): mensadviceline.org.uk, 0808 8010327

نشیاں تے شراب بارے خفیہ مشورے لئی:

ٹاک ٹو فرینک (Talk to FRANK): talktofrank.com, ٹیکسٹ 82111, 6600 123 0300, یا

ویب چیٹ (webchat)

صحت دے خطرے دے بارے وچ مشورہ کرن لئی اپنے علاقے دے جی پی یا ہیلتھ وزیٹر نوں رابطہ کرو۔

سپورٹ دے ہور ذریعے سٹڈی دی ویب سائٹ gnestudy.info تے لبھے جا سکدے نیں۔