FAÇA PARTE DA GENERATION NEW ERA

O seu guia para o estudo

Conteúdo

Sobre o estudo 2

De que forma fará a diferença? 2

O que implica? 3

Que membros da família estão convidados a participar? 4

Como é que a sua família foi escolhida para este estudo? 4

Porque é que queremos ouvir especificamente a sua opinião? 4

Quais os temas que vamos abordar consigo? 4

Quem realiza as entrevistas? 5

ADICIONAR INFORMAÇÃO 5

Tratar das suas informações 6

Quem leva a cabo o estudo? 6

De que forma usamos e protegemos a sua informação? 6

O que acontece se optar por não participar ou desistir do estudo? 7

Quem aprovou o estudo? 7

Ajuda e aconselhamento 8

Sobre o estudo

Generation New Era é o primeiro estudo abrangente sobre bebés no Reino Unido em 25 anos.

As famílias de todo o Reino Unido vivenciaram muitas mudanças durante este período. Como é a vida dos bebés que nascem atualmente? Quais são as oportunidades e os desafios que as crianças enfrentam hoje?

Ao participar na Generation New Era, dará um importante contributo à sociedade, ajudando a esclarecer questões que são importantes para as famílias atualmente.

Todos os participantes vão receber um vale de compras de uma loja de rua como agradecimento pelo tempo dispensado.

De que forma fará a diferença?

A Generation New Era ajudará a promover mudanças reais para as famílias. Resultados de outros estudos semelhantes:

- apoiaram melhores direitos para os progenitores (licença de maternidade e adoção mais longas, licença remunerada para os pais e direitos de trabalho flexíveis).
- ajudaram a garantir um financiamento de 50 milhões de libras para serviços de alimentação infantil em 75 zonas carenciadas.
- comprovaram que é mais seguro os bebés dormirem de costas, o que influencia as orientações sobre o sono seguro.

Outros quatro estudos nacionais sobre pessoas nascidas em 1946, 1958, 1970 e 2000 estão ainda em curso. Descubra mais sobre a diferença que estes estudos fizeram e o que as pessoas dizem sobre a sua participação: gnestudy.info

"Este estudo oferece uma oportunidade única para descobrir como é a vida das famílias atualmente, para que possamos aprender a proporcionar a todas as crianças as melhores condições para o início da vida".

Joyce, Enfermeira-chefe

O que implica?

1. **Será visitado em sua casa por um entrevistador qualificado e simpático** – irá perguntar-lhe se gostaria de participar e responderá às suas questões. Terá sempre consigo um documento de identificação com fotografia. Se não for conveniente, voltará numa altura mais oportuna. Pode dizer-nos qual é a melhor altura para ligar: ipsos.uk/contactgne.

2. **Será agendada uma entrevista** - Caso deseje participar, o entrevistador combinará um dia e hora que lhe seja conveniente.

3. Um dos progenitores realiza uma entrevista com a duração de 60 minutos – esta entrevista é presencial com o progenitor que passa a maior parte do tempo como bebé.

⟶

Uma entrevista é mais longa, pois só precisamos de fazer algumas perguntas por agregado familiar uma vez.

4. **O outro progenitor (caso resida na mesma morada) realiza uma entrevista de 30 minutos**

Se viver na mesma morada, isso a entrevista pode ser feita pessoalmente, online ou, por vezes, por telefone, o que for mais conveniente.

5**. Um dos progenitores será convidado a descarregar a aplicação BabySteps** – poderá acompanhar os marcos do desenvolvimento do seu bebé e ganhar vales extra através de atividades de pesquisa.

Balão de fala: A participação é sempre uma escolha sua, podendo desistir do estudo a qualquer momento.

Convidá-lo-emos a participar novamente para saber como o(a) seu/sua filho(a) se está a desenvolver à medida que cresce – provavelmente quando tiver 3 anos. Quando o(a) seu/sua filho(a) for mais velho(a), poderá decidir por si próprio(a) se quer continuar a participar.

Que membros da família estão convidados a participar?

É importante ouvirmos tanto os pais como as mães, incluindo os progenitores que podem não viver com os seus filhos, independentemente do seu grau de envolvimento com o bebé.
Isso ajuda-nos a construir um panorama completo da vida de cada criança.
Se não vive com o outro progenitor do seu filho, iremos questionar-lhe sobre a possibilidade de o(a) contactar durante a entrevista e convidá-lo(a) a participar alguns meses depois. Se preferir que não entremos em contacto com eles, ou se tiver alguma preocupação, pode informar o seu entrevistador.

"É interessante fazer parte disto... é uma sensação especial ser escolhido" - Participante no estudo

Como é que a sua família foi escolhida para este estudo?

A sua família foi selecionada a partir dos registos de nascimento mantidos pelos departamentos e agências governamentais de saúde. Estas organizações forneceram o seu nome, morada e informações adicionais sobre si e o seu bebé para que o/a possamos convidar a participar. Isto foi aprovado por comissões especiais de dados de saúde em cada país.

Porque é que queremos ouvir especificamente a sua opinião?

Não podemos convidar toda a gente, mas as famílias que convidamos refletem a diversidade de cada região e do Reino Unido como um todo. Este estudo tem como objetivo representar toda a gente, dando voz a todas as famílias. Para que este estudo seja realmente relevante, precisamos de ouvir todos os tipos de famílias, culturas e comunidades – para ajudar a compreender as diferentes experiências em todo o Reino Unido.

Quais os temas que vamos abordar consigo?

Vamos fazer-lhe perguntas sobre **a saúde, o crescimento, o comportamento, o sono, a alimentação e as atividades diárias do seu bebé**. No caso de gémeos ou múltiplos, são colocadas algumas questões sobre cada bebé.
Iremos também fazer perguntas sobre as suas experiências como mãe ou pai e sobre a sua família: a sua casa, trabalho, finanças, saúde e bem-estar, outros filhos que tenha, o seu companheiro(a) e qualquer apoio, serviço ou cuidado infantil que utilize.
Pode ignorar quaisquer questões às quais não queira responder. As questões delicadas são respondidas em privado no computador do entrevistador, e não discutidas em voz alta.

Esperamos que ambos os pais participem, mas a decisão final é de cada um.

Quem realiza as entrevistas?

A Ipsos, uma organização de investigação independente, supervisiona as entrevistas para o estudo. As entrevistas serão realizadas por profissionais de uma das três organizações de investigação independentes (Ipsos, NatCen ou Verian). Os entrevistadores são qualificados, experientes e seguem rigorosamente as regras para o(a) proteger a si e às suas informações.

ADICIONAR INFORMAÇÃO

Os departamentos e agências governamentais (como o NHS) mantêm rotineiramente registos sobre todos nós. É dessa forma que planeiam e fornecem serviços. Gostaríamos de acrescentar informações dos **seus registos de saúde, educaçãoe assistência social**, relativas a si e ao seu filho às informações do seu estudo. Iremos questioná-lo(a) sobre esta situação na sua entrevista.

Ao concordar com a inclusão destes registos nos dados do seu estudo, terá um papel importante, ajudando os investigadores a investigar ainda mais fatores que afetam as famílias. Como:

- De que forma a vida familiar e os cuidados infantis influenciam o seu grau de preparação para a escola?
- O que pode dificultar o acesso das crianças pequenas e das suas famílias aos cuidados de saúde e a tipos de apoio de que necessitam?
- Como podemos apoiar melhor os pais que cresceram em instituições de acolhimento e as famílias que estão a receber apoio dos serviços de proteção de menores?

O seu entrevistador irá entregar-lhe um folheto informativo sobre isso antes da entrevista. A decisão de permitir ou não a participação no estudo é sua – poderá continuar a participar mesmo que opte por não entregar os seus registos administrativos. Poderá querer discutir isto com o outro progenitor do seu filho, uma vez que apenas o progenitor que realizar a entrevista mais longa será questionado sobre os registos da criança.

Os entrevistadores estão habituados a falar com as mães e os pais em diversas comunidades, situações e tipos de família. As entrevistas também podem ser realizadas noutras línguas.

Tratar das suas informações

Quem leva a cabo o estudo?

O Centro de Estudos Longitudinais (CLS) da **University College London (UCL) conduz o estudo e éresponsável por tratar das suas informações de estudo.** Fomos escolhidospara realizar o estudo porque temos muita experiência na realização de estudos semelhantes com pessoas nascidas em 1958, 1970 e 2000, e somos especialistas neste tipo de investigação.

A equipa inclui ainda diretores de estudo da Universidade de Swansea (País de Gales), da Universidade de Edimburgo (Escócia) e da Universidade de Ulster (Irlanda do Norte). O estudo é financiado pelo Economic and Social Research Council, a principal agência de financiamento de investigação social do Reino Unido e parte do programa UK Research and Innovation.

De que forma usamos e protegemos a sua informação?

Compreendemos qualquer preocupação que possa ter em relação à partilha de detalhes sobre a sua vida e as experiências do seu bebé. **A sua privacidade é importante para nós.** As informações que fornecer são **mantidas estritamente confidenciais e serão utilizadas apenas para fins de investigação.**

As informações recolhidas durante as entrevistas e as atividades de investigação na aplicação BabySteps serão reunidas com as informações de todos os outros participantes do estudo. Estes dados de investigação são armazenados de forma segura e disponibilizados a investigadores de todo o mundo através de serviços de dados fiáveis, como o UK Data Service. Se optar por adicionar informação dos registos de saúde, educação e/ou assistência social, estas serão também disponibilizadas aos investigadores. **Os dados do estudo nunca incluem nomes, moradas ou outros dados pessoais** que o identifiquem a si ou à sua família.

As suas informações permanecem totalmente confidenciais para outros membros da família, incluindo o outro progenitor do seu bebé, e para organizações que prestam serviços ou concedem benefícios a si ou ao seu bebé.

Em circunstâncias muito excecionais, poderemos ter de partilhar o que nos disser — por exemplo, se alguém estiver em grave risco de sofrer danos.

Regras de segurança rigorosas e sistemas seguros são sempre utilizados para manter as suas informações protegidas. A UCL é legalmente obrigada a cuidar das suas informações em conformidade com o RGPD, a lei que protege os seus dados pessoais, e utiliza a "tarefa de interesse público" como base legal do RGPD para o fazer.

Mais informações, incluindo o aviso de privacidade do estudo, podem ser consultadas em: gnestudy.info/privacy. Pode entrar em contacto connosco caso tenha alguma dúvida. Se tiver alguma dúvida sobre como os seus dados pessoais são tratados para efeitos deste estudo, pode também contactar: Gabinete de Proteção de Dados da UCL: data-protection@ucl.ac.uk. Gabinete do Comissário de Informação: ico.org.uk

O que acontece se optar por não participar ou desistir do estudo?

A decisão de participar é sua. Tem o direito de desistir do estudo a qualquer momento, na totalidade ou apenas em parte, sem ter de justificar o motivo.

Caso decida interromper a sua participação no futuro ou se perdermos o contacto, continuaremos a utilizar as informações do estudo que já forneceu para fins de investigação.

Caso opte por não participar de todo, o seu nome e endereço, bem como o nome e endereço do seu bebé constantes dos registos de nascimento, não serão conservados nem utilizados para qualquer outro fim. Iremos utilizar outras informações demográficas limitadas, presentes nos registos de nascimento, para nos ajudar a compreender quem participa e quem não participa, para garantir que os resultados refletem uma ampla variedade de famílias do Reino Unido. Em seguida, iremos eliminar estas informações de forma segura.

Quem aprovou o estudo?

O estudo foi aprovado por uma **Comissão de Ética em Investigação independente do NHS.** Este é um grupo independente de pessoas empenhadas em proteger a sua segurança, os seus direitos, o seu bem-estar e a sua dignidade.

Ajuda e aconselhamento

Esperamos que seja interessante para si responder às questões sobre o seu bebé e sobre a sua vida como progenitor. Participar não deve causar qualquer dano e nunca afetará os serviços ou cuidados que recebe. Se algo na entrevista lhe causar preocupação, existem organizações que podem ajudar.

Para aconselhamento e apoio geral aos progenitores:

Home-Start: home-start.org.uk 0116 464 5490, info@home-start.org.uk

Para aconselhamento e apoio em questões financeiras:

Citizens Advice Bureau:citizensadvice.org.uk

Para obter apoio confidencial caso sinta angústia ou desespero.

Samaritans:samaritans.org, 116 123

Para obter apoio em casos de violência doméstica:

Refuge: refuge.org.uk, 0808 2000 247

Respect: mensadviceline.org.uk, 0808 8010327

Para aconselhamento confidencial sobre drogas e álcool:

Talk to FRANK: talktofrank.com, text 82111, 0300 123 6600, ou chat

Para aconselhamento sobre problemas de saúde, contacte **o seu médico de família ou agente de saúde local.**

Mais fontes de apoio podem ser encontradas no site de estudos gnestudy.info.