(GENERATION NEW ERA)كن جزءًا من دراسة جيل الحقبة الجديدة

دليلك للدراسة

محتويات

نبذة عن الدراسة 2

كيف ستُحدث هذه الدراسة فرقًا؟ 2

ما الذي تنطوي عليه المشاركة؟ 3

مَن أفراد العائلة المدعوون للمشاركة؟ 3

كيف اختيرت عائلتك للمشاركة في الدراسة؟ 3

لماذا نريد أن نعرف آراءك أنت على وجه الخصوص؟ 3

ما الذي ستتناوله الأسئلة التي نطرحها عليك؟ 4

إضافة المعلومات 4

التعامل مع بياناتك 5

من يُدير الدراسة؟ 5

كيف نستخدم معلوماتك ونحميها؟ 5

ماذا لو اخترت عدم المشاركة أو الانسحاب من الدراسة؟ 5

من الذي أقر هذه الدراسة؟ 6

المساعدة والمشورة 6

نبذة عن الدراسة

جيل الحقبة الجديدة (Generation New Era) هي أول دراسة من نوعها على مستوى المملكة المتحدة منذ 25 عامًا.

لقد شهدت العائلات في جميع أنحاء المملكة المتحدة الكثير من التغييرات خلال تلك الفترة. كيف تبدو الحياة للأطفال الرضّع المولودين اليوم؟ ما الفرص المتاحة والتحديات القائمة أمام الأطفال في عصرنا الحالي؟

بمشاركتك في دراسة جيل الحقبة الجديدة (Generation New Era)، ستلعب دورًا بارزًا في خدمة المجتمع عبر المساهمة في فهم القضايا التي تهم العائلات في الوقت الراهن.

سيحصل كل من الوالدين المشاركين على قسيمة مشتريات يمكن استخدامها في المتاجر الراقية كتعبير عن تقديرنا لوقته.

كيف ستُحدث هذه الدراسة فرقًا؟

ستساهم دراسة جيل الحقبة الجديدة (Generation New Era) في إحداث تغيير ملموس يعود بالنفع على العائلات. كشفت نتائج دراسات أخرى من هذا النوع عن ما يلي:

- دعمت نتائج هذه الدراسات تعزيز حقوق الوالدين، مثل تمديد إجازة الأمومة والتبنّي، ومنح إجازة مدفوعة للآباء، وحقوق العمل المرن.
- ساعدت هذه الدراسات في تأمين تمويل قدره 50 مليون جنيه إسترليني لخدمات تغذية الرضّع في 75 منطقة محرومة.
- أثبتت الدراسات أن نوم الأطفال الرضّع على ظهورهم أكثر أمانًا، مما أسهم في صياغة إرشادات النوم الآمن.

تستمر حتى الآن أربع دراسات وطنية أخرى تستهدف متابعة مواليد أعوام 1946 و1958 و1970 و2000. اكتشف المزيد حول الفارق الذي أحدثته هذه الدراسات، وما يقوله المشاركون عن تجربتهم: gnestudy.info

"تمنح هذه الدراسة فرصة فريدة لا تتكرر في العمر لمعرفة كيف تبدو الحياة بالنسبة للعائلات اليوم، حتى نتعلم كيف نمنح كل طفل أفضل بداية في حياته."

جويس، رئيسة تمريض

ما الذي تنطوي عليه المشاركة؟

1. **سيقوم مُحاور ودود ذو تدريب متخصص بزيارتك في المنزل** – سيعرض عليك خيار المشاركة ويجيب عن جميع استفساراتك. سيحمل المُحاور دائمًا بطاقة هوية تتضمن صورة شخصية له. إذا لم يكن التوقيت مناسبًا، فسيعود المُحاور في وقت أكثر ملاءمة. يمكنك أن تخبرنا بالوقت المناسب للاتصال بك عبر الرابط: ipsos.uk/contactgne.

2. **سيتم تحديد موعد المقابلة** – إذا قررت المشاركة، فسيقوم المُحاور بترتيب يوم ووقت مناسبين لك لإجراء المقابلة.

3. سيقوم أحد الوالدين بالمشاركة في مقابلة مدتها 60 دقيقة – ستتم المقابلة وجهًا لوجه مع الوالد الذي يقضي وقتًا أطول مع الطفل.

المقابلة الأخرى أقصر لأننا نحتاج فقط إلى طرح بعض الأسئلة مرة واحدة لكل طفل أو أسرة. ⟵

4. **يقوم الوالد الآخر (إذا كان يعيش في نفس العنوان) بإجراء مقابلة مدتها 30 دقيقة.**

إذا كان الوالد الآخر يعيش في نفس العنوان، يمكن أن تتم المقابلة حضوريًا، أو عبر الإنترنت، أو أحيانًا عبر الهاتف، حسب الظروف.

5. **ستُوجَه دعوة إلى أحد الوالدين لتحميل تطبيق "BabySteps"** – سيتيح تتبّع مراحل نمو الطفل، مع إمكانية الحصول على قسائم إضافية عبر المشاركة في الأنشطة البحثية.

يبقى قرار المشاركة في الدراسة بيدك دائمًا، مع إمكانية الانسحاب منها متى رغبت.

ستتم دعوتك للمشاركة مرة أخرى لمتابعة تطور طفلك أثناء نشأته – من المرجح أن تكون المرة التالية عند بلوغه سن الثالثة. حين يصبح طفلك أكبر سنًا، يمكنه أن يختار بنفسه ما إذا كان يريد مواصلة المشاركة في الدراسة.

مَن أفراد العائلة المدعوون للمشاركة؟

من المهم أن نستمع إلى الآباء كما إلى الأمهات، بما في ذلك أولياء الأمور الذين قد لا يعيشون مع طفلهم، بغض النظر عن مستوى مشاركتهم في حياة الطفل.
يساعدنا ذلك على تكوين صورة كاملة عن حياة كل طفل.
إذا لم تكن تعيش مع الوالد الآخر لطفلك، فسنسألك خلال المقابلة عن إمكانية التواصل معه، وسندعوه للمشاركة بعد بضعة أشهر. في حال رغبتك بعدم التواصل مع الوالد الآخر، أو إن كانت لديك أي تحفظات، يمكنك إبلاغ المُحاور خلال المقابلة.

"من المثير أن أكون جزءًا من هذه التجربة... أشعر أنه أمر مميز أن يتم اختياري." – أحد المشاركين في الدراسة

كيف اختيرت عائلتك للمشاركة في الدراسة؟

اختيرت عائلتك من سجلات المواليد التي تحتفظ بها الدوائر والهيئات الصحية الحكومية. قدّمت هذه المؤسسات اسمك وعنوانك ومعلومات إضافية عنك وعن طفلك حتى نتمكن من دعوتك للمشاركة. تمت الموافقة على ذلك من قِبل لجان خاصة بالبيانات الصحية في كل دولة.

لماذا نريد أن نعرف آراءك أنت على وجه الخصوص؟

لا يمكننا دعوة الجميع، لكن العائلات التي ندعوها تعكس تنوّع كل منطقة والمملكة المتحدة ككل. تهدف هذه الدراسة إلى تمثيل الجميع، ومنح جميع الأسر الفرصة للتعبير عن آرائها. لكي تكون لهذه الدراسة قيمة حقيقية، نحتاج إلى الاستماع لجميع أنواع الأسر والثقافات والمجتمعات، بما يساعد على فهم التجارب المختلفة في أنحاء المملكة المتحدة.

ما الذي ستتناوله الأسئلة التي نطرحها عليك؟

سنطرح عليك أسئلة حول **صحة طفلك، ونموه، وسلوكه، ونومه، ونظامه الغذائي، وأنشطته اليومية.** بالنسبة للتوائم أو الأطفال المتعددين، تُطرح بعض الأسئلة بالنسبة لكل طفل على حدة.
سنطرح عليك أيضًا أسئلة حول تجاربك كأم أو أب، وعن أسرتك: منزلك، وعملك، وأوضاعك المالية، وصحتك ورفاهك، وأطفالك الآخرين، وشريك حياتك، وأي دعم أو خدمات أو رعاية أطفال تستعين بها.
يمكنك تخطّي أي أسئلة لا تريد الإجابة عنها. تُسجل الإجابات عن الأسئلة الحساسة بشكل خاص على جهاز المُحاوِر، ولا تُناقش بصوت مسموع.

نأمل أن يشارك كلا الوالدين، ولكن الأمر متروك لكل واحد منكما لاتخاذ قراره.
من الذي يقوم بإجراء المقابلات؟

تتولى شركة Ipsos، وهي مؤسسة بحثية مستقلة، الإشراف على إجراء المقابلات الخاصة بهذه الدراسة. يتولى مُحاوِرون من إحدى ثلاث مؤسسات بحثية مستقلة – (Ipsos أو NatCen أو Verian) – إجراء المقابلات الخاصة بالدراسة. يتمتع المُحاوِرون بالتدريب والخبرة اللازمة، ويلتزمون بقواعد صارمة لضمان سلامتك وحماية بياناتك.

إضافة المعلومات

تحتفظ الدوائر والهيئات الحكومية (مثل هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS) بسجلات عنّا جميعًا على نحو روتيني. فبهذه الطريقة يضعون خططهم ويقدّمون الخدمات. نودّ إضافة معلومات من **السجلات الصحية والتعليمية وسجلات الرعاية الاجتماعية** لك ولطفلك. سنسألك عن ذلك خلال مقابلتك.

بموافقتك على إضافة هذه السجلات إلى بيانات الدراسة، ستؤدي دورًا مهمًا في مساعدة الباحثين على التعمق أكثر في الأمور التي تؤثر على الأُسر. على سبيل المثال:

- كيفية تأثير الحياة المنزلية ورعاية الأطفال على مدى جاهزية الأطفال للمدرسة؟
- ما الذي قد يجعل من الصعب على الأطفال الصغار وعائلاتهم الحصول على الرعاية الصحية وأي دعم يحتاجون إليه؟
- كيف يمكننا أن نقدّم دعمًا أفضل للوالدين الذين نشأوا في مؤسسات الرعاية، وللأسر التي تتلقى المساعدة من خدمات الأطفال؟

سيزوّدك المُحاوِر بنشرة معلومات حول هذا الأمر قبل المقابلة. يرجع الأمر لك للسماح لنا بالقيام بذلك – ولا يزال بإمكانك المشاركة في الدراسة إذا قررت عدم الموافقة. قد ترغب في مناقشة هذا الأمر مع الوالد الآخر لطفلك، إذ إن الوالد الذي يجري المقابلة الأطول فقط هو من سيُسأل عن سجلات طفلك.

يتمتع المُحاورون بخبرة في إجراء المقابلات مع الأمهات والآباء من مختلف المجتمعات والظروف والأُسر. يمكن إجراء المقابلات بلغات أخرى.

التعامل مع بياناتك

من يُدير الدراسة؟

يتولى **مركز الدراسات الطولية (CLS) في كلية لندن الجامعية (UCL) إدارة الدراسة،وهو المسؤول عن حفظ معلوماتك المتعلقة بالدراسة.** تم اختيارنا لإدارة هذه الدراسة نظرًا لخبرتنا الواسعة في إجراء دراسات مماثلة على مواليد أعوام 1958 و1970 و2000، ولأننا خبراء في هذا النوع من الأبحاث.

يضم الفريق أيضًا مديري الدراسة من جامعة سوانزي (ويلز)، وجامعة إدنبرة (اسكتلندا)، وجامعة ألستر (أيرلندا الشمالية). تُموَّل الدراسة من مجلس البحوث الاقتصادية والاجتماعية، وهو المموّل الرئيسي للبحوث الاجتماعية في المملكة المتحدة ويمثّل جزءًا من هيئة البحث والابتكار البريطانية.

كيف نستخدم معلوماتك ونحميها؟

ندرك تمامًا أي مخاوف قد تراودك بشأن مشاركة تفاصيل حياتك وتجارب طفلك. **خصوصيتك تهمنا.** ستظل المعلومات التي تقدّمها **سرّية تمامًا وستستخدم لأغراض البحث فقط.**

ستُدمج معلوماتك المستخلصة من المقابلات وأنشطة البحث عبر تطبيق BabySteps مع بيانات جميع المشاركين الآخرين في الدراسة. تُخزَّن البيانات البحثية بشكل آمن، وتُتاح للباحثين حول العالم عبر خدمات بيانات موثوقة مثل خدمة البيانات البريطانية (UK Data Service). إذا اخترت إضافة معلومات من السجلات الصحية أو التعليمية أو سجلات الرعاية الاجتماعية، فستُتاح هذه أيضًا للباحثين. **لا تتضمن البيانات البحثية أي أسماء أو عناوين أو تفاصيل شخصية أخرى** يمكن أن تحدد هويتك أو هوية أسرتك.

ستظل معلوماتك سرية تمامًا عن أفراد الأسرة الآخرين، بما في ذلك الوالد الآخر لطفلك، وكذلك عن الجهات التي تقدّم خدمات أو مزايا لك أو لطفلك.

في ظروف استثنائية للغاية، قد نضطر إلى مشاركة ما تخبرنا به — على سبيل المثال، إذا كان هناك شخص معرّض لخطر جسيم.

تُطبَّق دائمًا قواعد صارمة للسلامة وأنظمة آمنة لضمان حماية معلوماتك. تلتزم كلية لندن الجامعية (UCL) قانونيًا بحماية معلوماتك وفقًا للائحة العامة لحماية البيانات (GDPR)، وهي التشريع الذي يكفل حماية بياناتك الشخصية، وتعتمد على أساس "المهمة ذات المنفعة العامة" كأساس قانوني بموجب اللائحة لتنفيذ ذلك.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات، بما في ذلك إشعار الخصوصية الخاص بالدراسة، عبر الرابط:
gnestudy.info/privacy. يمكنك التواصل معنا إذا كانت لديك أي أسئلة. إذا كنت قلقًا بشأن كيفية معالجة بياناتك الشخصية في نطاق الدراسة، فيمكنك أيضًا التواصل مع: مكتب حماية البيانات في كلية لندن الجامعية (UCL): data-protection@ucl.ac.uk. مكتب مفوّض المعلومات: ico.org.uk

ماذا لو اخترت عدم المشاركة أو الانسحاب من الدراسة؟

الأمر يعود لك إذا أردت المشاركة. لديك الحق في الانسحاب من الدراسة في أي وقت، سواء من كاملها أو من أجزاء منها فقط، دون الحاجة إلى توضيح السبب.

إذا قررتِ في المستقبل إنهاء مشاركتك، أو إذا فقدنا الاتصال بك، فسوف نستمر في استخدام معلومات الدراسة التي قدمتها بالفعل لأغراض البحث.

في حال قررت عدم المشاركة على الإطلاق، فلن يُحتفظ باسمك وعنوانك أنت وطفلك المأخوذين من سجلات المواليد، ولن يُستخدما لأي غرض آخر. سنعتمد على بيانات ديموغرافية محدودة مأخوذة من سجلات المواليد بغرض التعرف على الفئات المشاركة وغير المشاركة، والتأكد من أن النتائج تعكس التنوع الواسع للعائلات في المملكة المتحدة. سنعمل لاحقًا على حذف هذه البيانات بطريقة آمنة ومضمونة.

من الذي أقر هذه الدراسة؟

حصلت هذه الدراسة على موافقة **لجنة مستقلة لأخلاقيات البحوث ضمن هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS).** وهي مجموعة مستقلة من الأشخاص الملتزمين بحماية سلامتك وحقوقك ورفاهيتك وكرامتك.

المساعدة والمشورة

نأمل أن تستمتع بالإجابة عن الأسئلة المتعلقة بطفلك وحياتك كوالد أو والدة. من المفترض ألا يسبب الانضمام إلى الدراسة أي ضرر، كما لن يؤثّر مطلقًا على أي خدمات أو رعاية تحصل عليها. في حال ظهرت خلال المقابلة أمور تستدعي القلق، توجد جهات متخصصة قادرة على دعمك وتقديم المساعدة اللازمة.

للحصول على نصائح عامة والدعم للوالدين:

Home-Start : home-start.org.uk 01164645490,

info@home-start.org.uk

للحصول على المشورة والدعم بشأن النواحي المالية:

Citizens Advice Bureau: citizensadvice.org.uk

للحصول على الدعم في سرّية عند الشعور بالحزن أو اليأس.

Samaritans: samaritans.org, 116 123

للحصول على الدعم بشأن العنف الأسري:

Refuge: refuge.org.uk 08082000 247,

Respect :mensadviceline.org.uk, 0808 8010327

للحصول على استشارات سرية بشأن المخدرات والكحول:

Talk to FRANK :talktofrank.com

82111 رسالة نصية قصيرة

0300 123 6600

أو تواصل معنا عبر الدردشة المباشرة على الموقع

للحصول على المشورة بشأن المخاوف الصحية: تواصل مع **عيادة GP المحلية التابع لها أو الزائر الصحي.**

يمكن الاطّلاع على المزيد من مصادر الدعم على الموقع الإلكتروني للدراسة gnestudy.info.