

نئے دور دی نسل Generation New Era دا حصہ بنو

مطالعہ لئی توادی گائیڈ

Contents

Contents	1
ABOUT THE STUDY	3
What is Generation New Era?	3
How will it make a difference?	3
What sort of study is Generation New Era?	3
Who runs the study?	3
How was your family chosen for the study?	4
Why do we want to hear from you?	4
Which family members are invited to take part?	4
What if you live apart from your baby's other parent?	4
Want to find out more about the study and why you should take part?	5
WHAT'S INVOLVED?	6
What happens next?	6
Do both parents have to take part?	6
Which parent will do which interview?	6
What will I get for taking part?	6
What will we be asking about?	6
Want to find out more about what's involved?	7
ADDING INFORMATION	8
Information from administrative records	8
Which administrative records would we like to add?	8
Who decides about adding administrative records?	8
How will information from administrative records be used?	8

Information about where you live.....	8
LOOKING AFTER YOUR INFORMATION	10
Who has approved this research?	10
What will happen to the information you give?.....	10
What if you choose not to take part, or withdraw from the study?	10
Who is responsible for the study information?	10
What if taking part in Generation New Era leaves you concerned about something in your life?	11
Have a question about the study?.....	11

مطالعہ دے بارے اچ

نئے دور دی نسل Generation New Era کی اے؟

نئے دور دی نسل Generation New Era، سال 2022 اچ پیدا ہون آئے کئی ہزار بچیاں تہ انہاں دے خانداناں دا اہم سائنسی مطالعہ اے ہر بچہ خاص ہوندا اے، مگر جیہڑے اچ پیدا ہوئے نیں، اوناں دا تعلق اک قسم دی نسل نال اے وبائی بیماری تہ مہنگائی نے تواڑے جنی ماواں تہ پیوواں، تواڑے بچیاں تہ تواڑے آن آلیاں لئی کئی انوکھے امتحان لائیں نیں۔

اے کیویں فرق پاوے گا؟

نئے دور دی نسل Generation New Era مہیا کرے گا ساڈی بدلتی دنیا اچ وڈے ہوندے بچیاں دی صحت تہ ترقی دے بارے اچ اہم نئے سوچ وچار، تہ یو کے اچ بچیاں تہ خانداناں دی زندگی نوں بہتر بنان لئی تحقیق کرنے آئے، حکومتاں تہ خدمت فراہم کرن آلیاں نوں مدد کرے گا۔

نئے دور دی نسل Generation New Era کس طرح دا مطالعہ اے؟

نئے دور دی نسل Generation New Era پیدائشی گروہی مطالعہ اے۔ ایہہ مطالعہ بچیاں دی پیدائش تو لے کر انہاں دی ساری زندگی دا جائزہ لیندے نیں۔ او دسدے نیں کہ کیویں بچے بڑھدے تہ وڈے ہوندے نیں، تہ بچپن دے تجربے کس طرح بعد آن آلی زندگی اچ اثر پاندے نیں۔

اج کل ماں پیو نوں فائدہ پہچان آئے کئی حکومتی اداریاں نوں نئے دور دی نسل Generation New Era جئے مطالعہ دے نتائج بارے اطلاع دتی گئی اے ایہندے اچ زچگی دیاں چھٹیاں نوں اک سال تک ودانا، قانونی زچگی دے پیسیاں دے ہفتہ وار ریٹ نوں وداناں، تہ والد لئی تنخواہ دے نال دو ہفتیاں دی پیدائش دیاں چھٹیاں شروع کرنا شامل اے۔ تسی تلاش کر سكدے او کنج پیدائشی گروہی مطالعہ نے ساڈی مطالعہ دی ویب سائٹ تہ فرق پایا اے

یو کے انج دی تحقیق اچ دنیا تو اگے وے 1946, 1958, 1970 تہ 2000 اچ پیدا ہوئے لوکاں دے قومی مطالعہ دے نال جھیڑا اچ تک جاری اے

اسی اس گروہی مطالعہ اچ حصہ لین آئے لوکاں کولوں پچھیا کہ او کیوں حصہ لینا پسند کردے نیں۔ پیدائشی گروہی مطالعہ اچ حصہ لین آئے نے آکھیا، "ایہندے اچ حصہ لینا دلچسپ اے۔۔۔ ایہندے اچ چنیا جانا اک خاص قسم دا محسوس ہوندا اے۔"

نئے دور دی نسل Generation New Era اچ حصہ لے کہ تسی کر سكدے او مستقبل نوں سنوارنے اچ مدد یو کے دے خانداناں لئی

مطالعہ کون چلاندا اے؟

یونیورسٹی کالج لندن (UCL) اچ لونگیٹیوڈنل سٹڈیز دا مرکز اس مطالعہ دا انچارج اے CLS یو کے دا سب توں وڈا گروہی مطالعاتی تحقیق دا مرکز اے۔ UCL دنیا دی مشہور یونیورسٹیوں اچوں اک اے۔

مطالعاتی ٹیم اچ ویلز اچ سواناسی یونیورسٹی، سکاٹ لینڈ اچ ایڈنبرگ یونیورسٹی اور شمالی آئرلینڈ اچ السٹر یونیورسٹی شامل اے۔

Ipsos نئے دور دی نسل Generation New Era دا انٹرویو کر رہا اے (ipsos.com)۔ Ipsos اک آزاد تحقیقی ادارہ اے

جیہڑا مارکیٹ ریسرچ سوسائٹی دے ضابطہ اخلاق دے اصولاں نوں مندا اے

نئے دور دی نسل Generation New Era نوں سماجی تہ معاشی کونسل دے ذریعے مالی مدد کیتی جاندی اے، جیہڑا یوکے دی سماجی ریسرچ لئی مشہور تعلیمی فنڈز اے تہ یوکے دی تحقیق تہ ایجاد دا حصہ اے۔

تواڈا خاندان اس مطالعہ لئی کس طرح چنیا گیا؟

تواڈے خاندان دا چناؤ سرکاری محکمیاں تہ عوامی صحت دے اداریاں دے پیدائش دے ریکارڈز اچوں بغیر ترتیب نال کیتا گیا سی۔ ایہناں اداریاں نے تواڈا ناں، پتہ تہ تواڈے تہ تواڈے بچے دے متعلق مزید معلومات نئے دور دی نسل Generation New Era نوں دتی اے۔ ایہدی منظوری ہر ملک لئی بنائی گئی خصوصی کمیٹی نے دتی اے اس مطالعہ لئی چنیا گیا ہر خاندان خاص اے تہ اسی توانوں کسی دے وی نال نئیں بدل سکدے۔

اسی تواڈے کولوں کیوں سننا چاندے آں؟

تواڈے بچے تہ تواڈے خاندان ورگا کوئی نہیں۔ ہر قسم دے خانداناں نوں ایس مطالعہ توں فائدہ پہچان لئی، سانوں تواڈے سمیت یو کے دے مختلف علاقیاں تہ قوماں دے کئی مختلف خانداناں نوں سنن دی ضرورت اے۔

سارے پس منظر تہ ثقافتاں توں تعلق رکھن آلے خانداناں تہ بچیاں نوں شامل کر کے، اسی اس نسل دی زندگیاں دی مکمل تصویر بنا سکدے آں تہ ہر اک نوں سنن دا موقع دے سکدے آں۔

کس خاندان دے لوکاں نوں بلاوا بھیجیا جاند اے؟

اسی ماواں تہ پیو کولوں سننا چاندے آں کہ او ہر بچے دی زندگی دی مکمل تصویر بنان لئی ساڈی مدد کرن بچیاں دی زندگی اچ ماں تہ پیو بڑے ضروری نیں۔ والدین دے اپنے بچیاں دے بارے اچ مختلف خیالات تہ جذبات ہو سکدے نیں ماں پیو نال رہن والے میاں بیوی نوں وی بلایا جا سکدا اے۔

اگر تسی اپنے بچے دی ماں یا پیو توں الگ رہندے او تے فیر کی ہووے گا؟

اسی اوہ ماں پیو وی شامل کرنا چاندے آں جیہڑے اپنی اولاد دے دوجے ماں یا پیو تو دور نیں، پاویں اوناں دا آپس اچ جیہڑا وی تعلق ہووے، تے جس طرح مرزی او اپنے بچیاں نال تعلق رکھدے ہوں

دونان ماں پیو توں الگ الگ پچھ گچھ ہووے گی تواڈے بچے دا اوہر ہونا ضروری نی اے۔

اسی دونان ماں پیو نوں صدن لئی پیدائش دے ریکارڈز توں معلومات دا استعمال کراں گے، اگر میسر ہویا تے۔ اسی دونوں فریقاں توں دوجے بندے دی رسائی دی معلومات وی لیاں گے، جو او دے دبیں اگر او دینا چاون۔ او معلومات صرف ایس مطالعہ لئی دوجے بندے نال رابطہ کرن لئی استعمال ہووے گی۔

تواڈی شمولیت تے سروے دے جوابات مکمل طور تہ خفیہ رکھے جان گے ایذا مطلب اے کہ اسی تواڈے بچے دے دوجے ماں یا پیو نوں تواڈے حالات تے تواڈی دتی گئی معلومات بارے کج وی نی دساں گے، تواڈا پتہ وی نئیں دساں گے۔

اگر تسی چاندے او کہ اسی تواڈے بجے دے ما یا پیو نال گل نہ کریئے یا تواڈے کوئی تحفظات نے تے ایس حوالے توں، مہربانی
کر کے سانوں 0610 151 0800 تے کال کرو یا فیر gnestudy@ipsos.com تے ای میل کرو۔

تسی ایس مطالعے بارے ہور جاننا چاندے او یا ایہہ جاننا چاہندے او جے توانوں کیوں ایذا حصہ ہونا چاہیدا اے؟
وزٹ کرو gnestudy.info/why-take-part

کی شامل اے؟

اگے کی ہونا اے؟

- (1) اک مکمل طور تے سکھیا بویا انٹرویو لین والا تواڑے پتے تے فون کر کے پتہ کرے گا اے جانن لئی کہ تسی حصہ لینا چاندے او کہ نی۔ او خوشی خوشی تواڑے سارے سوالاں دے جواب دیوے گا۔ او دے کول ہمیشہ اک تصویری شناخت ہووے گی۔ اگر تسی باہر ہو یا تواڑے لی آسان نہ ہووے، تے انٹرویو لین والا کسی ہور ویلے آ جاوے گا۔
- (2) اگر تسی حصہ لین دا فیصلہ کر لیندے او، تے فیر انٹرویو لین والا تواڑے لئی ایہو جنے دن تے وقت دا انتخاب کرے گا جو تواڑے لی آسان ہووے۔

(3) اسی چاہ رہے آں کہ والدین اچوں اک بندہ انٹرویو لین والے دے نال 60 منٹاں دا انٹرویو مکمل کرے۔

(4) اسی چاندے آں کہ والدین چوں دوجا بندہ اک وکھرا 30 توں 40 منٹاں دا انٹرویو مکمل کرے۔ اے آن لائن یا فردی

حیثیت، دونوں طرح کیتا جا سکدا اے اسی کدی کدار ایہ فون تے وی کر سکدے ان۔

(5) ہر کوئی جیہڑا ایہدے وچ حصہ لوے گا اونوں اونان دے وقت لئی مہربانی دا ٹوکن ملے گا۔

انٹرویو لین والیاں نوں طرح طرح دیاں برادریاں، حالات تے خانداناں دے ما پیو نال گل کرن اچ کوئی مسئلہ نئیں ہوندا۔ انٹرویوز دوجی بولیاں اچ کیتے جا سکدے نیں۔ ایس کتابچہ نوں حاصل کرن لئی تے ہور دوجیاں بولیاں وچ معلومات لین لئی، ساڈی ویب سائٹ تے وزٹ کرو۔

کیہہ دونوں ما پیو نوں حصہ لینا پوے گا؟

اسی امید کردے ان کہ دونوں حصہ لون، لیکن اے اونان دے اوتے اے کہ آپنا فیصلہ آپے کرن۔

ما یا پیو چوں کیہڑا بندہ کیہڑا انٹرویو کرے گا؟

لما انٹرویو عام طور تے ماں یا پیو چوں اوس دا کیتا جاندا اے جیہڑا بچے نال زیادہ وقت گزاردا ہووے۔ دوجا انٹرویو چھوٹا ہندا اے کیونکہ سانوں ہر بچے یا خاندان کولوں صرف اک وار کجھ سوال پچھن دی لوڑ ہندی ہے۔ ایہہ تہاڈی مرضی ہے۔ میرا انٹرویو دوبارہ کدوں ہووے گا؟

جویں-جویں تہاڈا بچا وڈا ہوویگا، اسیں تہانوں اہ جانن لئی ہر کجھ سالان وچ حصہ لین لئی صدن دی امید کردے ہاں۔ اے فیصلہ کرنا تہاڈے تے منحصر اے کہ کی ایس وچ حصہ لینا اے یا نئیں۔

حصہ لین لئی مینوں کی ملے گا؟

حصہ لین والے ہر اک ماں پیو نوں اپناں دے وقت لئی شکریہ کرن لئی اک ہائی سٹریٹ واچر دتا جائے گا۔ حصہ لین والے ہر بندے نوں ادھنیں دے مطالعے دے اہم نتیجیاں بارے باقاعدگی نال اپڈیٹ دتی جائے گی۔

اسیں کس بارے پچھاں گے؟

اسیں تہاڈے بچے دی صحت اتے ودن، برتاؤ تے بہتری، نیند، خوراک اتے تہاڈے بچے نال کیتے گئے روٹین دے کماں بارے پچھاں گے۔ جے تہاڈے جڑواں بچے نیں، تہاڈے بچے یا ہور زیادا نیں، تاں ہر اک بچے بارے کجھ سوال دہرائے جانگے۔

اسی ماں یا پیو دے طور تے تواءے تجربے بارے پچھاں گے: تواءے گھر تے فیملی بارے؛ تواءے کم دے حالات بارے؛ تواءے صحت تندرستی بارے؛ بچے دا خیال رکھن بارے تے بچے دے نال تعلق بارے؛ اپنی حیاتی وچ باقی لوکاں توں ملن والی سپورٹ بارے؛ تواءے یا تواءے بچے دے استعمال وچ کسی قسم دی سروس بارے؛ تے کسی قسم دی چائلڈ کیئر دے بندوبست بارے پچھاں گے۔

اسی کج سوال تواءے تے تواءے فیملی بارے وی پچھاں گے، جس وچ پچھیا جائے گا جے تواءا کوئی ہور بچہ وی ہے یا نہیں، گھر دے مالی حالات بارے تے کسی کتھے رہندے او وغیرہ اس وچ تواءے بچے دے دوجے ماں یا پیو اتے کسی ہور پارٹنر بارے وی اہم سوال پچھے جاندے نیں۔

ایسے بارے دے وچ جاننا جے تواءے زندگی کیویں گزر رئی اے اتے ما یا پیو دے طور تے تواءا تجربہ کنج دا اے، ایہہ تواءے بچے دی زندگی دی پوری تصویر بنان لئی بہت اہم اے۔

جے کسی سوال دا جواب نہ دینا چاؤ تے اونوں چھڈ سجدے او۔ ذاتی انٹرویو دے وچ کج سوالاں دے جواب انٹرویو لین والے دے کمپیوٹر تے خفیہ طور تے دتے جاندے نیں۔

کیہہ کسی باقی چیزاں بارے جاننا چاہندے او؟

مہربانی کر کے gnestudy.info/whats-involved وزٹ کرو

معلومات شامل کرنا

دفتری ریکارڈ توں معلومات

حکومتی محکمے تے ایجنسیاں، جیویں کہ NHS، سروسز فراہم کرن لئی روٹین دے وچ ساڈے ساریاں دا دفتری ریکارڈ کٹھا کردے نیں۔

تواڈے تے تواڈے بچے دے مطالعے دے جواباں بارے اسی دفتری ریکارڈ چوں معلومات شامل کرنا چاہواں گے۔ ایدے نال ریسرچ کرن والیاں تے پالیسی بنان والیاں لئی ایہہ مطالعہ مزید کارآمد ہو جاندا اے، ایہہ لوک باقی لوکاں لئی پبلک سروس بہتر بنان لئی ایس معلومات نوں استعمال کرن گے۔

اسیں کہڑے دفتری ریکارڈ شامل کرنا چاہندے ہاں؟

اسی تواڈے تے تواڈے بچے دے صحت، تعلیم تے سوشل کینر ریکارڈز وچوں معلومات شامل کرنا چاہندے آن۔ ایہہ جانن لئی کہ اہ ریکارڈ کی کور کردے ہن، مہربانی کرکے مطالعے دی ویب سائٹ وزٹ کرو۔ ایہہ معلومات تہاڈے اتے تہاڈے بچے دے ماضی، حال اتے مستقبل دے حالات بارے ہے۔ اسی مطالعہ دے دوران نال نال اس ریکارڈ توں معلومات لینا چاہواں گے۔

دفتری ریکارڈ شامل کرن دا فیصلہ کون کردا اے؟

اے تواڈی مرضی اے کہ انہاں وچوں کیرا ریکارڈ مطالعہ دے جواب وچ شامل کرنا اے انٹرویو دے وچ تونوں اس بارے مزید پتہ لگے گا، تہ تسی کسے ویلے وی اپنا ذہن بدل سکدے او

تسی اپنے بچے دے ریکارڈ وچوں معلومات شامل کرن بارے اودے ماں یا پیو توں پچھ سکدے او اسی صرف اونہاں والدیناں نوں پچھاں گیں جیہڑے ساڈے نال لمبے انٹرویو کردے نیں

اگر تسی اے نہیں کرنا چاہندے، تسی فر وی مطالعہ وچ حصہ لے سکدے او

دفتری ریکارڈ وچوں معلومات کیویں استعمال ہوندی اے؟

اے صرف تحقیق دی ضرورت لئی استعمال ہووے گی۔ دفتری ریکارڈ وچوں معلومات شامل کرن نال تواڈے بچیاں دی خدمت، حقوق، علاج تہ کسے وی ہیلتھ انشورنس تہ اثر نہیں ہووے گا اے تواڈے فوائد تہ ٹیکس نوں متاثر نہیں کرے گا۔ نئے دور دی نسل Generation New Era وچ معلومات شامل کرنا تواڈی زندگی دی اک مکمل تصویر بنان اچ مدد کرے

دفتری ریکارڈ وچ معلومات شامل کرن دی ساڈی وڈیوز ویکھو - gnestudy.info/whats-involved/adding-more-information-about-you

اس کتابچہ تہ اس معلوماتی ویب سائٹ دے اگلے حصے وچ جانوں کہ تواڈی معلومات توں بعد نئے دور دی نسل Generation New Era کنج دا لگدا اے

تواڈے رہن دے بارے اچ معلومات

اسی معلومات شامل کراں گیں عام علاقیاں یا جائداداں دے بارے وچ تسی کتھے رہندے او اے معلومات ہو سکدی اے، جیویں کہ ہوا اچ آلودگی دی مقدار، سبز علاقے، عام سہولتاں، تواڈے کار دی توانائی دی بچت۔ جتھے اسی رہ رہے آن اوند ساڈی زندگی تہ

وڈا اثر پیندا اے، تہ جتھے تسی رہ رہے او تہ تواڈے عام علاقے دے بارے اچ جاننا تحقیق لئی بہت فائدہ مند اے۔ کئی واری ایہہ جغرافیائی جانکاری عام طور تہ موجود اے اسی ہر اک لئی سوچدے آں جو وی اس مطالعہ دے وچ حصہ لیندا اے مگر جے تسی چاہندے او کہ اسی اے نہ کریے فر تسی اس کتابچہ دے پچھے دتی گئی تفصیل توں سانون دسو۔

تواڈی معلومات دا خیال رکھنا۔

ایس تحقیق دی منظوری کنے دتی اے؟

اس تحقیق نوں جانچا گیا تہ منظوری دتی گئی اے NHS ریسرچ ایٹھکس کمیٹی توں۔ ایہہ اک آزاد لوکاں دا گروہ اے جیہڑے تواڈی رکھوالی، حقوق، تندرستی تہ عزت دی رکھوالی دا ارادہ رکھدے نیں

تواڈی دتی گئی معلومات نال کی ہوندا اے؟

اے معلومات ورتی جاندی اے صرف تحقیق لئی تواڈے سروے دے جواب نوں دوسرے لوکاں دے جواب نال رکھیا جاندا اے جنہاں دا انٹرویو کیتا گیا سی تہ رکھوالی دے نال UCL ڈیٹا سیف بیون ، یو کے ڈیٹا سروس تہ دوسرے محفوظ اداراں نوں حفاظت نال دتا جاندا اے کئی واری ایہندے اچ تجارتی اداراں آسکدے نیں جیہڑے ڈیٹا نوں منظور کیتی گئی تحقیق لئی ورت سگدے نیں۔ اس ریسرچ ڈیٹا وچ کوئی وی نان، پتہ تہ ذاتی تفصیل نہیں اے جیہڑی اس مطالعہ وچ شامل لوکاں دی پچھان کر سکے

تواڈی مطالعہ دی معلومات نوں سخت رازداری دے نال ورتیا جاندا اے تہ رکھوالی دے نال رکھیا جاندا اے۔ ایہوں جنرل ڈیٹا پروٹیکشن ریگولیشن (GDPR) دے حوالے نال ورتیا جاندا اے تہ جی دیر تک مطالعہ دی ضرورت اے اودوں تک رکھیا جاندا اے۔ نئے دور دی نسل Generation New Era دے تواڈی معلومات دی رکھوالی لئی سخت حفاظتی اصول تہ محفوظ سسٹم نیں۔ تواڈی دتی گئی معلومات نوں خاندان دے دوسرے لوکاں توں تہ ادارے توں جیہڑے سروس دیندے نیں تہ انتظامی سہولیات جو کہ تسی تہ تواڈے بچہ لے سکدے تہ ورت سگدے او توں مکمل طور تہ چھپا کہ رکھیا جاوے گا۔

اے بڑا کم ہوندا اے کہ تواڈے بھروسے نوں توڑیا جاوے مثال دے طور تہ اگر تسی سانوں کوئی اوہ چیز دسو جیہڑی اشارہ کرے کہ کچھ نقصان دے خطرے وچ اے۔

جے تسی اس مطالعہ وچ حصہ نہیں لینا چاہندے تہ نکلنا چاہندے او تہ کی ہووے گا؟

جے تسی نہیں چاہندے تہ تواں نئے دور دی نسل Generation New Era وچ حصہ لین دی لوڑ نہیں، تہ تواں کسی وی موڑ تہ تحقیق وچوں بغیر وجہ توں نکلنے دا حق اے جے تسی نکل جانے او یا فر اسی تواڈے نال رابطہ کھو دیندے آن اسی تواڈی معلومات نوں تحقیق لئی استعمال کردے رواں گے جدوں تک تسی سانوں منع نہیں کردے

جے تسی حصہ نہیں لینا چاہندے، اسی سمجھن لئی پیدائش دے ریکارڈ توں معلومات لواں گے کہ کیہڑا حصہ لے سکدا اے تہ کیہڑا نہیں۔

مطالعے دی معلومات لئی کون ذمہ دار اے؟

(UCL) یونیورسٹی کالج لندن مطالعہ دا ڈیٹا کنٹرولر اے۔ تواڈی معلومات نوں استعمال کرن لئی UCL دا قانونی ادارہ GDPR دے تھلے 'عوامی دلچسپی لئی کم کردا اے'

نئے دور دی نسل Generation New Era دی ویب سائٹ آتے تحقیق دے پرائیویسی نوٹس سمیت رازداری، بھید، تہ قانونی

حقوق تہ ذمہ داریاں دے بارے وچ معلومات دستیاب اے: gnestudy.info/privacy

اگر تواں فکر اے کہ تواڈا ذاتی ڈیٹا مطالعہ لئی کیویں استعمال ہووے گا تہ تسی سانوں رابطہ کر سکدے او

UCL ڈیٹا پروٹیکشن آفس: data-protection@ucl.ac.uk

ico.org.uk: انفارمیشن کمشنر دا آفس

کی ہووے گا جے نئے دور دی نسل **Generation New Era** وچ حصہ لینا توانوں تواڈی زندگی دے وچ کسی چیز بارے وچ فکر مند کر دوے گا؟

اسی امید کردے آں کہ تسی والدین ہون دے ناتے اپنا تجربہ ساڈے نال ونڈدے ہووے تہ اپنے بچے دے بارے وچ سوالاں دا جواب دیندے ہووے مزہ لٹو گے۔ مطالعہ وچ شامل ہونا نقصان نہیں دیوے گا تہ ایہہ کسی وی سروس یا دیکھ بھال نوں اثر نہیں پاوے گا لیکن جے تواڈا انٹرویو توانوں زندگی اچ ہون آلی کسی وی چیز دے بارے وچ پریشان کردا اے تہ انج دے ادارے نیں جاناں نال تسی گل کر سکدے او۔

والدین دے عام مسئلے تہ مدد لئی:

ہوم سٹارٹ: 0116 464 5490, home-start.org.uk

مالی مسائل لئی نصیحت تہ مدد:

سیٹیزن ایڈوائس بیورو: citizensadvice.org.uk

تکلیف یا مایوسی دے احساسات دا تجربہ کرن آلی لوکاں لئی خفیہ معاونت۔

سامیریٹنز: 116 123, samaritans.org

صحت دے خطرے دے بارے وچ مشورہ کرن لئی اپنے علاقے دے جی پی یا ہیلتھ وزیٹر نوں رابطہ کرو۔

مطالعہ دی ویب سائٹ تہ مزید مدد دا وسیلہ مل سکدا اے۔

کیہ مطالعہ دے بارے وچ کوئی سوال اے؟

• 0610 151 0800 (لینڈ لائن توں کالوں مفت نیں۔ موبائل فون توں قیمتاں وکھریاں ہو سکدیاں نیں، میربانی کر کے

اپنے موبائل نیٹ ورک کولوں چیک کرو۔)

• gnestudy@ipsos.com

• IPSOS GNE freepost مطالعہ

• www.gnestudy.info

• @gnestudy