

جینز دے بارے اچ تحقیق دا حصہ بنو ٹھک یا رال دا نمونہ دین لئی تہاڈا رہنما کتابچہ

اینہ تے اینہ بال دے بارے اچ معلومات شامل کرنا

اسی تہاڈے تے تہاڈے بال دے بارے اچ جینیاتی معلومات شامل کرنا چاہواں گے تاں جے ایہ سمجھن اچ مدد مل سکے کہ جین کیویں لوکاں دی حیاتی اے اثر انداز ہوندے نیں تے جینز تے ماحول جیس دا لوکی تجربہ کردے نیں کیویں اکو نال کم کردا اے۔ مطالعے دے آغاز اچ جینیاتی معلومات جمع کرنا، ابتدائی سالان اچ بالان دی صحت تے نشوونما دے بارے اچ نویں سائنسی بصیرتاں حاصل کرنا ممکن بناوے گا۔

اسی حیاتیاتی والدین نوں ٹھک دا نمونہ فراہم کرن تے آپنہ بال دے منہ توں ٹھک دا نمونہ لین دا اکھا گے جیہڑا ڈی این اے کڈھن لئی ورتیا جاوے گا۔ تہاڈا شکریہ ادا کرن لئی، اسی تہاڈے نمونے لئی 5£ دا اضافی واؤچر تے تہاڈے بال دے نمونے دے لئی اک ہور 5£ فراہم کراں گے۔

جینز تے ڈی این اے کی نیں؟ جینز اے تحقیق کرنا کیوں ضروری اے؟

ڈی این اے جسم دے خلیاں دے اندر موجود جینیاتی معلومات اے جیہڑی لوکاں نوں اوہ بنن اچ مدد کردی اے جو کہ اوہ نیں۔ جینز، ڈی این اے دے حصیاں نال رل مل کے بنڈدے نیں، تے ایہ حیاتیاتی طریقہ اے جیس توں بال آپنہ والدین توں خصوصیتاں وراثت اچ حاصل کردے نیں۔

سائنس دانان نے بعد دی حیاتی اچ جمع کیتی ہوئی جینیاتی معلومات نوں ایسی طرحاں دے مطالعے وچ استعمال کیتا اے تاں جے عام بیماریاں جیویں ذیابیطس، نفسیاتی بیماریاں تے سوزش دی بیماریاں دے لئی نویں علاج تیار کیتے جان۔

تہاڈے جینز تے تہاڈے بال دے جینز دونواں دے بارے اچ معلومات شامل کرنا کیوں اہم اے؟

حیاتیاتی ماواں تے پیواں دے نال اونہاں دے بالان دی جینیاتی معلومات نوں شامل کرن توں، اسی ایہہ کرن دے قابل ہو جاواں گے تحقیق کرن والیاں نوں سمجھنا اے کہ کہہڑے جینز والدین توں بالان وچ منتقل ہوئے نیں تے والدین دے جینز اونہاں دے بالان دی حیاتی نوں کیویں متاثر کر رہے نیں۔

کی تہاڈے تے تہاڈے بال لئی ٹھک دا نمونہ دینا لازمی ہووے گا؟

ایہہ مکمل طور تے تہاڈے اے منحصر کردا اے کہ کی ایہہ نمونے دینے نیں یا نئیں دیندے، تے جے تسی نئیں دینا چاہندے او فیر وی تسی مطالعہ وچ حصہ لے سکیدے او۔

اسی طویل انٹرویو دین آلے بچے دی ماں/پیو نوں کہواں گے کہ آپنہ بچے دے نمونے لین دی اجازت دیو۔ تسی آپنہ بچے دی ماں/پیو نال ایس فیصلے اے گل وات کر سکیدے او۔

ٹھک دے نمونے کیویں دتے جاندرے نیں؟

اسی تہاڈے بال دے مسوڑھیاں اے اک خصوصی منہ دا سواب برش نال پھیر کے اوس دے ٹھک دا نمونہ لین دا کہواں گے۔ ایہہ کرنا آسان اے، ایس توں تکلیف نئیں ہوندی، تے عام طور تے اک منٹ وی نئیں لگدا۔

تہاڈا آپنا نمونہ اک چھوٹی ٹیوب وچ ٹھک سٹ کے دتا جاندا اے۔

انٹرویو لین آلا ایس عمل دی وضاحت کرے گا تے ہدایات نال ٹھک جمع کرنے آلی کٹاں دیوے گا۔ مثالی طور تے، اسی چاہواں گے کہ تسی انٹرویو لینے آلے دے موجود ہوندے ہوئے نمونے جمع کراؤ۔ دوجی صورت وچ، ایہہ کسے ہور ویلے تہاڈے کرن لئی چھڈیا جا سکدا اے۔

تھک دا نمونہ دین توں 30 منٹ پہلاں تائیں تہانوں نہ نے گجھ کھانا، پینا، سگریٹ نوشی یا کرنی چائیدی تے نہ ای جیونگم چبانی چائیدی۔ ایس پورے عمل اچ تقریباً 5 منٹ فی سیمپل دے حساب نال وقت لگے گا۔

ایس پورے عمل اچ تقریباً 5 منٹ فی سیمپل دے حساب نال وقت لگے گا۔

آپنا نمونہ دین دے بارے وچ ہون جانن لئی ہتھیایاں دتا QR کوڈ اسکین کرو یا gnestudy.info/saliva دا دورہ کرو۔



تھک دے نمونے دا کیہ کیتا جائے گا؟

تھک دے نمونے یونیورسٹی آف برسٹل دی ریسرچ لیبارٹری نوں گھلے جان گے جیہڑی ہیومن ٹشو اتھارٹی ولوں لائسنس یافتہ اے۔ تھک دے نمونے نال، تھادا خاندانی نال یا پتہ نہیں جوڑیا جاوے گا۔ ڈی این اے دا اک نمونہ کڈیا جاوے گا تے مستقبل وچ جینز دے بارے وچ تحقیق لئی محفوظ تے گمنام طریقے توں اسٹور کیتا جاوے گا۔ ڈی این اے دا نمونہ کڈن توں بعد تھک دا نمونہ ضائع کر دتا جائے گا۔

ڈی این اے دے نمونے کیس کم لئی استعمال کیتے جان گے؟

ڈی این اے دے نمونے صرف تحقیق لئی استعمال ہون گے۔ اہلیت یافتہ محققین نوں جینیات وچ مہارت تے نمونوں تائیں رسائی دی نگرانی تے تحفظ لئی اک خصوصی کمیٹی ولوں اجازت دی لوڑ ہووے گی۔ اونہاں نوں صرف ایس صورت وچ اجازت دتی جائے گی جے اونان دی تحقیق توں عوام نوں فائدہ پہنچے گا۔ تجارتی تنظیمیں توں محققین عام طور تے عوامی تنظیمیں (جیس طرح NHS یا یونیورسٹیاں) نال شراکت کرن گے غیر معمولی امکانی عوامی فائدے دے حالات توں علاوہ۔

ڈی این اے دے نمونیاں نوں جنرل ڈیٹا پروٹیکشن ریگولیشن (GDPR) دے مطابق سخت اعتماد وچ ورتیا جاوے گا، تے نمونیاں نوں ورتن آئے کیسے وی محقق نوں تھادے خاندانی نال، پتہ یا کیسے ہور ذاتی تفصیلاتاں تائیں رسائی حاصل نہیں ہووے گی جیہڑی مطالعہ وچ شامل لوکاں دی براہ راست شناخت کر سکتی اے۔

ڈی این اے دے نمونیاں نوں کدی وی پیئرٹی/پدریت ٹیسٹنگ یا ہیومن کلوننگ/انسان دی نقل بنان لئی نہیں ورتیا جائے گا۔ تھادا ڈی این اے کدی وی وکیلاں یا بیمہ دی کمپنیاں نوں نہیں دتا جاوے گا۔ اسی کدی وی تھادے دتے ہوئے نمونیاں نوں نہیں ویچاں گے یا کوئی منافع نہیں کماواں گے۔

اسی تھانوں کوئی انفرادی جینیاتی معلومات نہیں دیواں گے ایس لئی کہ نمونیاں ایتے کیتے جان آئے ٹیسٹ تحقیق لئی نہیں تے ایہہ طبی کیفیتاں دی تشخیص لئی نہیں ورتے جا سکتے۔ جے تھانوں جینیاتی کیفیتاں دے بارے وچ کوئی تشویش اے، اسی تھانوں کسے طبی پیشہ ورانہ فرد نال گل کرن دا مشورہ دیواں گے۔

تسی کوئی وجہ دسے بغیر کیسے وی ویلے اپنے یا اپنے بچے دے ڈی این اے دے استعمال دی اجازت دین دے بارے وچ اپنا خیال بدل سکتے او۔ جدوں تھادا بال بالغ ہو جے گا، اوہ وی اپنی اجازت واپس لین دا انتخاب کر سکتا اے۔

انٹریو دے بعد، اپنی اجازتاں تبدیل کرن لئی، ساہنوں gnestudy@ucl.ac.uk یا Freepost GENERATION NEW ERA لکھو۔

کی تھک دا نمونہ دین دے بارے اچ کوئی سوال پچھنا چاہندے او؟

مطالعے دے بنیادی کتابچے وچ یا مطالعے دی ویب سائٹ www.gnestudy.info/saliva اے پور معلومات لبھی جا سکتی اے۔

تسی Generation New Era دی ٹیم نوں ای میل یا کال کر سکتیے او: gnestudy@ipsos.com یا Freephone 0800
-0610 151