

জিন সম্পর্কে গবেষণার অংশ হন লালার নমুনা দেওয়ার জন্য আপনার নির্দেশিকা

আপনার এবং আপনার শিশুর জিন সম্পর্কে তথ্য যোগ করা

জিন কীভাবে মানুষের জীবনকে প্রভাবিত করে, এবং জিন ও মানুষের পরিবেশের অভিজ্ঞতাগুলি কীভাবে একসাথে কাজ করে তা বুঝতে সাহায্য করার জন্য আমরা আপনার এবং আপনার শিশুর সম্পর্কে জেনেটিক তথ্য যোগ করতে চাই। অধ্যয়নের শুরুতে জেনেটিক তথ্য সংগ্রহ করা প্রাথমিক বছরগুলিতে শিশুদের স্বাস্থ্য এবং বিকাশের বিষয়ে নতুন বৈজ্ঞানিক অন্তর্দৃষ্টি পেতে সক্ষম করবে।

আমরা জৈবিক পিতামাতাদের একটি লালার নমুনা দিতে এবং তাদের শিশুর মুখ থেকে লালার সোয়াব নিতে বলব যা ডিএনএ বের করতে ব্যবহার করা হবে। আপনাকে ধন্যবাদ জ্ঞাপনহিসাবে, আমরা আপনার নমুনার জন্য একটি অতিরিক্ত £5 ভাউচার এবং আপনার শিশুর নমুনার জন্য আরও একটি £5 ভাউচার প্রদান করব।

জিন ও ডিএনএ কী? এগুলোর অধ্যয়ন গুরুত্বপূর্ণ কেন?

ডিএনএ হল দেহের কোষের ভিতরের জেনেটিক তথ্য যা মানুষকে তার মতো করে তুলতে সাহায্য করে। জিন ডিএনএ-এর অংশগুলি নিয়ে গঠিত, এবং সেগুলো হল সেই জৈবিক উপায় যার ফলে শিশুরা তাদের পিতামাতার কাছ থেকে উত্তরাধিকারসূত্রে বৈশিষ্ট্যগুলি অর্জন করে।

ডায়াবেটিস, মনস্তাত্ত্বিক ব্যাধি এবং প্রদাহজনিত রোগের মতো সাধারণ অবস্থার জন্য নতুন চিকিৎসা তৈরি করতে অনুরূপ গবেষণায় বিজ্ঞানীরা পরবর্তী জীবনে সংগৃহীত জেনেটিক তথ্য ব্যবহার করেছেন।

কেন আপনার জিন এবং আপনার শিশুর জিন সম্পর্কে তথ্য | যোগ করা গুরুত্বপূর্ণ?

জৈবিক মা এবং বাবার পাশাপাশি তাদের বাচ্চাদের জেনেটিক তথ্য যোগ করা অনুমতি দেবে গবেষকদের বুঝতে সাহায্য করবে যে, কোন জিনগুলো পিতামাতার কাছ থেকে এসেছে এবং পিতামাতার জিন কী করে তাদের সন্তানদের প্রভাবিত করে।

আপনার এবং আপনার শিশুর কী একটি লালার নমুনা দিতে হবে?

এই নমুনাগুলি দিতে হবে কিনা তা সম্পূর্ণরূপে আপনার উপর নির্ভর করে এবং আপনি যদি এটি করতে না চান তবে আপনি এখনও অধ্যয়নে অংশ নিতে পারেন।

আমরা সেইসমস্ত অভিভাবকদের জিজ্ঞাসা করব যারা তাদের শিশুর নমুনার ব্যাপারে অনুমতি দেওয়ার জন্য দীর্ঘ সাক্ষাত্কার দেন। আপনি আপনার সন্তানের অন্য অভিভাবকের সাথে এই সিদ্ধান্ত নিয়ে আলোচনা করতে চাইতে পারেন।

কিভাবে লালার নমুনা দেওয়া হয়?

আমরা আপনাকে আপনার শিশুর মাড়িতে একটি বিশেষ মুখের সোয়াব ব্রাশ করে লালার নমুনা নিতে বলব। এটি করা সহজ, আঘাত করে না এবং সাধারণত এর জন্য এক মিনিটেরও কম সময় লাগে।

আপনার নিজের নমুনা একটি ছোট টিউবে খুঁতু দিয়ে দেওয়া হয়।

সাক্ষাত্কারকারী প্রক্রিয়াটি ব্যাখ্যা করবেন এবং নির্দেশাবলী সহ লালা সংগ্রহের কিটগুলি সরবরাহ করবেন। আদর্শভাবে, আমরা চাই যে আপনি সাক্ষাত্কারকারীর উপস্থিতিতে নমুনা সংগ্রহ করুন। অন্যথায়, এটি আপনার সাথে অন্য সময় করার জন্য ছেড়ে দেওয়া যেতে পারে।

লালার নমুনা দেওয়ার পূর্বে 30 মিনিটের মধ্যে কোন কিছু খাওয়া, পান করা, ধূমপান বা চুইংগাম চিবানো যাবে না প্রতিটি নমুনার জন্য পুরো প্রক্রিয়াটি 5 মিনিটের মত সময় নেবে।

প্রত্যেকটি নমুনার জন্য পুরো প্রক্রিয়াটি 5 মিনিটের মত সময় নেবে।

আপনার নমুনা দেওয়ার বিষয়ে আরও জানতে নীচে QR কোড স্ক্যান করুন বা gnestudy.info/saliva তে যান।



লালার নমুনা নিয়ে কী করা হবে?

লালার নমুনাগুলি ইউনিভার্সিটি অফ ব্রিস্টল-এর অধ্যয়ন গবেষণাগারে পাঠানো হবে যা হিউম্যান টিস্যু কর্তৃপক্ষ দ্বারা লাইসেন্সপ্রাপ্ত। **লালার নমুনার সাথে আপনার পারিবারিক নাম ও ঠিকানা যুক্ত করা হবে না।** ভবিষ্যতে জিন সম্পর্কে গবেষণার জন্য ডিএনএর একটি নমুনা বের করা হবে এবং সুরক্ষিতভাবে এবং পরিচয়হীনভাবে সংরক্ষণ করা হবে। ডিএনএ নমুনা বের করার পর লালার নমুনাগুলো নষ্ট করা হবে।

ডিএনএ নমুনাগুলো কী কাজে ব্যবহার করা হবে?

ডিএনএ নমুনাগুলো কেবল গবেষণার কাজে ব্যবহার করা হবে। যোগ্যতাসম্পন্ন গবেষকদের জেনেটিক্স এবং নমুনাগুলিতে অ্যাক্সেসের তত্ত্বাবধান ও সুরক্ষায় দক্ষতা সহ একটি বিশেষ কমিটির থেকে অনুমতির প্রয়োজন হবে। তাদের শুধুমাত্র তখনই অনুমতি দেওয়া হবে যদি তাদের গবেষণা জনসাধারণের উপকারে লাগে। ব্যতিক্রমী সম্ভাব্য পাবলিক সুবিধার পরিস্থিতিতে ছাড়া বাণিজ্যিক প্রতিষ্ঠানের গবেষকরা সাধারণত পাবলিক প্রতিষ্ঠানগুলোর (যেমন NHS বা বিশ্ববিদ্যালয়গুলো) সাথে অংশীদার হবেন।

ডিএনএ নমুনাগুলিকে জেনারেল ডেটা প্রোটেকশন রেগুলেশন (জিডিপিআর) অনুসারে **কঠোর আস্থার সাথে ব্যবহার করা হবে** এবং নমুনাগুলি ব্যবহারকারী যে কোনও গবেষকের আপনার পরিবারের নাম, ঠিকানা বা অন্য এমন কোনও ব্যক্তিগত বিবরণে অ্যাক্সেস থাকবে না যা অধ্যয়নের ব্যক্তিদের সরাসরি সনাক্ত করতে পারে।

ডিএনএ নমুনা পিতৃত্ব পরীক্ষা বা মানব ক্লোনিংয়ের জন্য কখনই ব্যবহার করা হবে না। আপনার ডিএনএ কখনই আইনজীবী বা বীমা কোম্পানিকে দেওয়া হবে না। আমরা আপনার দেওয়া নমুনাগুলি বিক্রি করব না বা এগুলো থেকে কোন লাভ করব না।

আমরা আপনাকে পৃথকভাবে কোনো জেনেটিক তথ্য ফিড করব না কারণ নমুনাগুলিতে করা পরীক্ষাগুলি গবেষণার জন্য এবং চিকিৎসার অবস্থা নির্ণয়ের জন্য ব্যবহার করা যায় না। জেনেটিক অবস্থা সম্পর্কে আপনার যদি কোনো উদ্বেগ থাকে, তাহলে আমরা আপনাকে একজন চিকিৎসা পেশাজীবীর সাথে কথা বলার পরামর্শ দেব।

আপনি কোনো কারণ ছাড়াই যেকোনো সময় আপনার বা আপনার সন্তানের ডিএনএ ব্যবহারের অনুমতি দেওয়ার বিষয়ে আপনার মন পরিবর্তন করতে পারেন। আপনার সন্তান যদি প্রাপ্তবয়স্ক হন, সেক্ষেত্রে তারা তাদের অনুমতি প্রত্যাহারও করতে পারে।

সাক্ষাত্কারের পরে আপনার অনুমতি পরিবর্তন করতে, আমাদের এখানে লিখুন **ফ্রিপোস্ট GENERATION NEW ERA** বা gnestudy@ucl.ac.uk.

লালার নমুনা প্রদান সম্পর্কে কোনো প্রশ্ন আছে?

আরও তথ্য প্রধান অধ্যয়ন পুস্তিকা এবং অধ্যয়নের ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে www.gnestudy.info/saliva।

আপনি এছাড়া জেনারেশন নিউ এরা টিমকে ইমেল বা কল করতে পারেন: gnestudy@ipsos.com
অথবা **ফ্রিফোন 0800 151 0610**।